

---

## Führungstraining – auch in der Sandwichposition



Führen und geführt werden - Herausforderung und Chance. In diesem Seminar befassen wir uns praxisorientiert mit dieser anspruchsvollen Thematik.

Wie agierst Du souverän im Spannungsfeld der unterschiedlichen Hierarchieebenen? Welche Führungsstile kennst Du und welcher passt zu Dir? Welche Rolle spielt die Kommunikation und welche Rolle besetzt Du in diesem Prozess? Wie stärkst Du das Vertrauen in dich selbst und handelst lösungsorientiert in Konfliktsituationen? Wie bleibst Du bei Dir, wenn der (Erwartungs-)Druck steigt? Das sind Themen, mit denen wir uns intensiv befassen.

### **Zielgruppe:**

Führungs- und Fachkräfte; KMUs; Interessierte

### **Inhalte/Effekte:**

- Definition von Führung
- Führungsstile
- Vertrauen stärken
- Motivation
- Klare Kommunikation
- Innere und äußere Konflikte meistern
- Rollen definieren und das Rollenverhalten analysieren
- Delegation, Feedback und Perspektivwechsel als Tools
- Fallbeispielanalyse in Teamarbeit
- Möglichkeiten der Resilienz
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

**Dauer/Art:** (als Präsenzseminar oder online)

3-tägig 9h – 16.30h, einschl. 1.5 Std. Pause

1 weiterer Reflexionstermin (online) zeitnah in Absprache

Je nach Wissensstand der Teilnehmenden ist die Intensität/ Tiefe der  
Inhaltsvermittlung in den einzelnen Themenbereichen variabel möglich.