

Spezial Frauenworkshop



- Du stehst an einem Wendepunkt?
- Du hast verlernt, auf deine Bedürfnisse zu achten?
 - Du fühlst dich in erster Linie fremdbestimmt?
- Du hast deine Träume und Ziele aus den Augen verloren?
 - Dein Selbstwertgefühl braucht ein Up-Date?

Wenn du dich jetzt angesprochen fühlst, dann ist dieser Workshop genau richtig für dich. In diesen intensiven Stunden geht es einzig und allein darum, dich wieder in den Mittelpunkt deines Lebens zu stellen. Dich wieder zu entdecken. Für die wichtige Erkenntnis, dass du gut bist, so wie du bist. Du verfügst über eine große innere Stärke. Zeige dich. Das Leben ist zu kostbar, um nur zu funktionieren. Lebe jetzt.

Dauer: 9h – 16h
Max. 12 - 15 Teilnehmerinnen
In Präsenz oder online verfügbar