

## LEBENSRAD – wieder in den Flow kommen

- Mehr Selbstbestimmung statt Fremdbestimmung?
- Mal wieder “out-of-the- box” denken?
- Den Fokus von der Herausforderung trennen und auf Lösungen richten?
- Mehr kostbare Lebenszeit gewinnen durch neue Erkenntnisse?

Wenn diese Thematik Deine ist und du Interesse daran hast, dich selbst besser kennenzulernen, dann empfehle ich dir dieses Webinar “Lebensrad“. Du findest Motivation und bestimmst damit auch Vergnügen für deinen weiteren persönlichen oder auch beruflichen Weg. Das Lebensrad befasst sich mit acht essenziellen Bereichen des Lebens. Hier erhältst du einen ganzheitlichen, visuellen Überblick deines jetzigen Status Quo. Wo stehst du aktuell und wo möchtest du hin? Welche Bereiche bedürfen eines Up-Dates?

Lass dich inspirieren und steige anschließend gerne tiefer in das Thema ein. Zu jedem der acht Bereiche können wir anschließend anhand deiner Prioritäten weitere Ansätze finden, ganz wie du magst.



### Zielgruppe:

Interessierte, KMUs, Führungs- und Fachkräfte, Auszubildende

### Inhalte/Effekte:

- Ganzheitliche Betrachtung deines aktuellen Lebens
- Dein Umfeld/Beruf/Gesundheit/Selbstfürsorge/Finanzen/Hobby/Liebe/ Persönliche Entwicklung
- Finde deine Kraftquellen und identifiziere die Energieräuber

### Dauer:

Einstieg ca. 1.5 bis 2 Stunden (als Präsenzseminar oder online)

Vertiefung einzelner Bereiche in Absprache möglich